

AUTOREGISTRO DE EMOCIONES

Nombre: _____

Fecha: _____

Situación: _____

Emociones: _____

◆ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◆

Situación: _____

Emociones: _____

◆ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◆

Situación: _____

Emociones: _____

◆ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◆

Situación: _____

Emociones: _____

◆ 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ◆